

PACKLISTE WINTER

Bekleidung

- Soft Shell oder Fleecejacke
 - Gore-Tex Jacke
 - Skitouren- oder Skihose
 - Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
 - Warme Finger- oder Fausthandschuhe
 - Mütze, evtl. Stirnband oder Buff
 - Badehose
 - _____
 - _____
 - _____

Diverses

- Sonnen-, Sportbrille und/oder Skibrille
 - Rucksack mit Hüftgurt (30 l – max. 40 l)
 - Sonnen- und Lippencreme/Sonnenhut
 - Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
 - Lunch
 - Sackmesser
 - Medis, kleine Apotheke/Blasenpflaster
 - Schreibzeug und Notizpapier
 - Feldstecher
 - Halbtax oder GA
 - Handy mit REGA-App
 - _____
 - _____
 - _____
 - _____

Technische Ausrüstung

- Tourenskis /Splitboard
 - Felle und Harscheisen*
 - Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
 - Skitourenschuhe /Snowboardschuhe
 - Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS) mit Batterien*
 - Lawinenschaufel und Sonde*
 - Helm (bei Bedarf)
 - _____
 - _____

Landkarten und Literatur (freiwillig)

- Skitourenkarte/App WhiteRisk
 - _____
 - _____
 - _____

Mit Übernachtung in Hütte/n

- Ohrenstöpsel
 - Funktionsfähige Stirnlampe
 - Toilettenartikel im Kleinformat
(evtl. Erfrischungstücher)
 - Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
 - Funktionelle Unterwäsche (1 Ersatzpaar)
 - Geld (meistens nur Barzahlung)
 - SAC-Mitgliederausweis
 - _____
 - _____

Verpflegung

- Zwischenverpflegung (wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen, eher knapp zu halten)
 - Tee (Marschtee gibt es morgens in der Hütte)
 -

Notizen

Notfallkontakte

Rega Schweizerische Rettungsflugwacht
1414

Sven Arber
+41 79 678 33 33
Georg Arber
+41 79 539 66 47