

# PACKLISTE WINTER

## Bekleidung

- ☐ Soft Shell oder Fleecejacke
- ☐ Gore-Tex Jacke
- ☐ Skitouren- oder Skihose
- ☐ Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- ☐ Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- ☐ Mütze, evtl. Stirnband oder Buff
- ☐ Badehose
- ☐ \_\_\_\_\_
- ☐ \_\_\_\_\_
- ☐ \_\_\_\_\_

## Diverses

- ☐ Sonnen-, Sportbrille und/oder Skibrille
- ☐ Rucksack mit Hüftgurt (30 l – max. 40 l)
- ☐ Sonnen- und Lippencreme/Sonnenhut
- ☐ Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- ☐ Lunch
- ☐ Sackmesser
- ☐ Medis, kleine Apotheke/Blasenpflaster
- ☐ Schreibzeug und Notizpapier
- ☐ Feldstecher
- ☐ Halbtax oder GA
- ☐ Handy mit REGA-App
- ☐ \_\_\_\_\_
- ☐ \_\_\_\_\_
- ☐ \_\_\_\_\_
- ☐ \_\_\_\_\_

## Technische Ausrüstung

- ☐ Tourenskis/Splitboard
- ☐ Felle und Harscheisen\*
- ☐ Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- ☐ Skitourenschuhe/Snowboardschuhe
- ☐ Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS) mit Batterien\*
- ☐ Lawinenschaufel und Sonde\*
- ☐ Helm (bei Bedarf)
- ☐ \_\_\_\_\_
- ☐ \_\_\_\_\_

## Landkarten und Literatur (freiwillig)

- ☐ Skitourenkarte/App WhiteRisk
- ☐ \_\_\_\_\_
- ☐ \_\_\_\_\_
- ☐ \_\_\_\_\_

### Mit Übernachtung in Hütte/n

- ☐ Ohrstöpsel
- ☐ Funktionsfähige Stirnlampe
- ☐ Toilettenartikel im Kleinformat  
(evtl. Erfrischungstücher)
- ☐ Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- ☐ Funktionelle Unterwäsche (1 Ersatzpaar)
- ☐ Geld (meistens nur Barzahlung)
- ☐ SAC-Mitgliederausweis
- ☐ \_\_\_\_\_
- ☐ \_\_\_\_\_

## Verpflegung

- ☐ Zwischenverpflegung (wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen, eher knapp zu halten)
- ☐ Tee (Marschtee gibt es morgens in der Hütte)
- ☐

## Notizen

[illegible]

## Notfallkontakte

Rega Schweizerische Rettungsflugwacht  
1414

Sven Arber  
+41 79 678 33 33

Georg Arber  
+41 79 539 66 47